

CÁNCER

EL 60% DE LOS PACIENTES CON CÁNCER SUFRE ANSIEDAD, DEPRESIÓN E IRRITACIÓN, PERO NO SIEMPRE RECURRE AL APOYO PSICOLÓGICO

"Encuesta All.Can Argentina de Pacientes con Cáncer"
IPSOS HEALTHCARE (2022)



EN TÉRMINOS GENERALES

Entre el **58%** y el **64%** de los pacientes

consideran tener de excelente a buena salud física, salud mental y calidad de vida (en los últimos 12 meses).

Pero la percepción positiva aumenta a más del **70%** de los pacientes.

70%

cuando evalúan su capacidad para cumplir con sus roles sociales

(por ejemplo, el trabajo) y su vida de relación (hogar, comunidad).

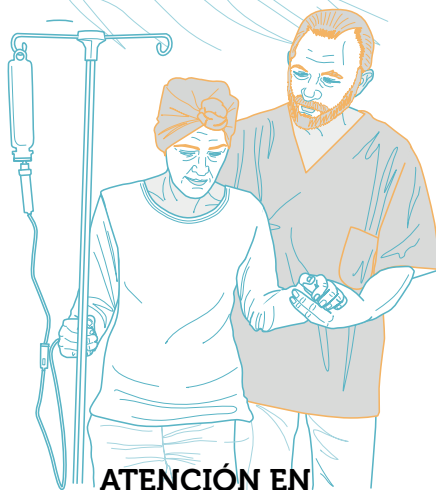
EN CUERPO Y ALMA

Casi a diario los pacientes sufren dolores moderados frecuentes.

En la mitad de ellos esos dolores impactan negativamente en su actividad diaria.

El sufrimiento corporal es elevado

(especialmente en los pacientes con cáncer de colon, leucemias y ginecológicos).



ATENCIÓN EN QUIMIOTERAPIA

Pese a cuestiones edilicias, reconocen que el sistema público les brinda mejor atención.

el **73%** de los pacientes confía en la atención que recibe en el sistema público y en PAMI.

TRATAMIENTOS

Cuando conviven quimio y radioterapia:

Las secuelas corporales son severas: cansancio, caída del cabello, náuseas, diarreas.

Con pastillas:

Predominan el cansancio, los malestares estomacales y los dolores de cabeza.

Caída del cabello:

Entre las mujeres, se vive como una situación de extrema crueldad emocional, que conecta con la degradación del cuerpo y les muestra a ellas mismas y a los otros la enfermedad que sufren.



CÁNCER

Muchos perciben como una tiranía tener que sostener una actitud "positiva" todo el tiempo.

Reclaman su derecho a que se los motive, pero sin mentiras ni exceso de optimismo.

DE APOYOS Y TERAPIAS

+60% se ve afectado emocionalmente (ansiedad, depresión e irritación) especialmente en casos de cáncer ginecológicos y linfomas.

El 71% de los pacientes

→ declara sentirse acompañado por su familia.

29%

refiere no tener ese acompañamiento.

El 28%

El 21%

→ refiere haber tenido dificultades en el soporte u orientación emocional.

indica no haberlo recibido en absoluto.

LA EVIDENCIA DE LA PROPIA MUERTE

En el momento del diagnóstico siempre aparece la evidencia de la propia muerte.

El paciente se siente apesadumbrado, no alcanza a comprender.

El diagnóstico de cáncer los toma por sorpresa e implica alteraciones psicológicas y conductuales. El nuevo camino a recorrer genera desconcierto e incertidumbre.

DOS MANERAS DE ENFRENTAR EL PROBLEMA

De manera pasiva, negándolo, sintiéndose una víctima y encerrándose en sí mismo.

De una forma activa, intentando adaptarse, compartir con el otro, exteriorizar el dolor y aceptarlo.

El 75%

Tuvo dificultades para conciliar el sueño en los últimos 7 días.

95% en el caso del cáncer de pulmón.



7 de cada 10 pacientes tuvo además alguna conversación con un profesional de la salud sobre alimentación saludable.

CONTROLES MÉDICOS

Suponen gran ansiedad y son movilizantes; son situaciones de alto impacto anímico que generan mucho estrés.

Fuente: IPSOS HEALTHCARE (2022)



FICHA TÉCNICA

→ **328 casos**



El 42% residente en CABA, el 28% en GBA, el 24% en el resto de la provincia de Buenos Aires y el 6% en el interior del país.

MÓDULO CUANTITATIVO

La muestra fue distribuida para representar las proporciones de los siguientes tipos de cáncer: mama (128 casos), colon (70), ginecológicos (49), leucemias (26), linfomas (21), pulmón (20), mielomas (14). El 40% tenía cobertura pública, el 20% de obras sociales, el 20% de PAMI y el 20% de prepaga.

Al momento del diagnóstico, el 73% tenía un cáncer localizado; el 24% diseminado y el 3% no sabía.

La fecha del campo cuantitativo fue desde **noviembre de 2021 a febrero de 2022**.

Las encuestas fueron realizadas en línea y demandaron unos 30 minutos, en promedio.

MÓDULO CUALITATIVO

Se realizaron 20 entrevistas en profundidad de una hora de duración: cáncer de mama (4 casos); colon(4); pulmón (4); líquidos (4); genitourinarios (4)

Las entrevistas se realizaron **entre mayo y junio de 2022**.